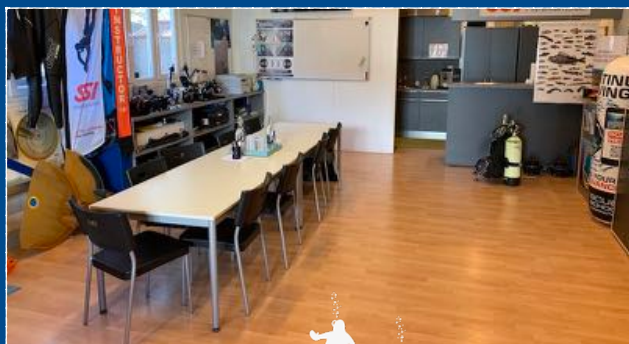


FACILE & FLEXIBLE

Au sein de l'école du Scuba-Shop, tu as accès à toutes les formes de plongée sous-marine. Apnée, Plongée Bouteille, Plongée Tec, Photo ou Vidéo – demande et tu seras exaucé !

Nos locaux se situent près des rives du Léman, à proximité de l'autoroute, de la gare et des arrêts de bus. Notre espace modulaire se convertit au besoin en salle de cours multimédia, en salle de yoga ou simplement en lieu de partage. Sur place, tu as kitchenette, four micro-ondes, frigo, coin bar et toilettes à ta disposition. Notre local matériel est chauffé et équipé d'un déshumidificateur ; tu déposes ton matériel le soir et le retrouves sec le jour suivant.

Depuis l'école, tous nos sites de formation pratique (piscines, lac, étangs) ne sont éloignés que de 5 à 15 minutes de route. Nous nous déplaçons dans notre fourgon 9 places avec un espace ample pour le matériel qui fait aussi office de vestiaire.



SCUBA SHOP
ÉCOLE DE PLONGÉE ÉCOLE D'APNÉE

ÉCOLE DE PLONGÉE SCUBA-SHOP VILLENEUVE
106, route d'Arvel | CH 1844 Villeneuve
ecole@scubashop.ch – Tél. 079 786 33 75

LE SCUBA-SHOP

Depuis 1987, le Scuba-Shop Villeneuve s'est établi en Suisse romande comme le numéro un du service aux amateurs de sports nautiques de tous bords. Sous un seul toit, et sur une surface de 700m², tu trouves matériel de plongée et d'apnée, mode balnéaire, matériel pour la photo et la vidéo sous-marine, équipement de natation et triathlon, école, agence de voyage Ultramarina, atelier SAV et station de gonflage.

Le Scuba-Shop est aussi le seul magasin de Suisse à proposer un important choix de matériel d'apnée pour répondre à tes besoins. De la gamme CRESSI Néry aux palmes haut-de-gamme sur mesure Molchanovs, en passant par les accessoires Octopus ou des palmes carbone conçues par nos soins, tu trouves chez nous tout ce qu'il faut pour satisfaire tes envies en apnée !



SCUBA SHOP

021 960 15 35

info@scubashop.ch



ScubaShopVilleneuve

APNÉE

INITIATION



PERFECTIONNEMENT



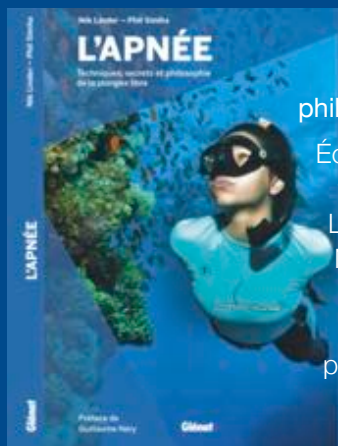
FORMATIONS
PRO



F R E E D I V E R

"L'apnée n'est pas un sport, c'est un style de vie. Et ça rend les gens heureux !"

Au sein de notre école, l'accent est mis sur le bien-être et le relâchement avant de penser à la performance. Spécialistes de l'apnée, mais aussi enseignants en yoga et pranayamas, nos professionnels t'accompagnent avec passion sur la voie du relâchement profond.



L'APNÉE

Techniques, secrets & philosophie de la plongée libre

Écrit et mis en images par nos formateurs Phil Simha et Nik Linder, préfacé par Guillaume Néry, ce guide pratique édité chez GLÉNAT est une bible pour les débutants comme pour les experts. Disponible à l'école et chez les libraires.

LE CLUB APNEA

Pratiquer & Progresser

Pour beaucoup d'entre nous, l'apnée ne saurait être une simple activité saisonnière : le besoin de pratiquer toute l'année, pour le bien-être ou pour la progression, est bien trop fort pour tenir longtemps hors de l'eau! Notre Club APNEA est la solution idéale pour s'entraîner régulièrement : que tu sois simple pratiquant loisir, amateur de relâchement ou athlète ambitieux, nous encadrons et accompagnons un entraînement adapté deux fois par semaine.



FREEDIVING BASICS

Notre initiation à l'apnée est le meilleur moyen de découvrir l'apnée, le relâchement et le bien-être au travers de la pratique en statique et en dynamique.

- Âge : 12 ans révolus
- Durée : 1 journée
- Tarif : 320.-

LEVEL 1 FREEDIVER

Le 1er niveau permet de progresser vers l'apnée verticale et la profondeur pour évoluer en toute sécurité dans la zone des 10-15 mètres.

- Âge : 14 ans révolus
- Durée : 2 jours
- Tarif : 560.-



VOYAGES

Chaque année, notre école organise un ou plusieurs voyage(s) spécial apnée, accompagné(s) par des intervenants qui font partie de l'élite mondiale. Que ce soit pour ta progression ou de longues explorations, nos voyages respirent à fond le bonheur !

FREEDIVING WEEK

Chaque été, durant cette semaine consacrée à l'apnée, tu peux passer des formations à tous les niveaux ou simplement te consacrer à fond à ta passion. Nik Linder et Phil Simha s'unissent pour te permettre d'atteindre toutes tes ambitions.



LEVEL 2 FREEDIVER

Poursuivre dans l'apnée en profondeur et profiter d'un programme d'entraînement personnalisé.

- Âge : 15 ans révolus
- Durée : 3 jours
- Tarif : 720.-

LEVEL 3 FREEDIVER

Découvrir les techniques de préparation physique et mentale pour davantage de performances.

- Âge : 15 ans
- Durée : 4 jours
- Tarif : 800.-

SPECIALITÉS

Enrichis ton expérience avec de nouvelles compétences. De la monopalme à l'apnée sans palmes, en passant par le yoga et les exercices de respiration, il y a plein de façons de progresser et de se faire plaisir !

Notre offre complète sur www.scubashop.ch

FREEDIVING INSTRUCTOR

Devenir Freediving Instructor amène ta passion pour l'apnée au plus haut niveau, que ce soit pour le simple plaisir ou pour faire de ce que tu aimes une profession. Tu transformes des vies tout en enrichissant la tienne.

FREEDIVING INSTRUCTOR COURSE

- Pour PADI Master Freediver / SSI Level 3 / CMAS 3* :
 - 4 jours / 1'400.-
- Pour moniteurs d'apnée SSI / CMAS / APNEA ACADEMY ou pour PADI OWSI + Master Freediver :
 - 2 jours / 900.-

Tous les détails sur www.scubashop.ch