



Cours Bébé Nageurs & Natation Infantile

BEBES NAGEURS dès leur 4 mois jusqu'à 6 ans

- **COURS FLOTTABILITÉ** (dès leur 4 mois jusqu'à leurs 12-16 mois)
- **COURS MOTRICITÉ** (dès leurs 14 mois la motricité s'active et on nage avec du matériel)
- **COURS DES LOUTRES** (cours préscolaire, dès leur 4 ans jusqu'à leur 6 ans), apprentissage du dos crawlé et du crawl.

NATATION ENFANTINE dès leur 3 ans jusqu'à leur 10 ans.

Pour quels enfants : n'ayant pas fait de cours bébé nageurs ou d'éveil à l'eau auparavant.

Quels objectifs : la sécurité aquatique ! votre enfant apprendra à connaître ses balances, équilibre dans l'eau, il saura sauter, se mettre sur le dos, sortir de l'eau en autonomie et en sécurité. Une fois ceci apprise, il apprendra les nages de bases : le dos crawlé, le crawl et la brasse.

- Hippocampes
- Loutres
- Natation débutant
- Natation

Quand ? Lundi 16h30 à 18h30 et le jeudi de 16h30 à 17h30 (hors vacances scolaires vaudoises et fribourgeoise).

Monitrice Laure Gaussen

Tarifs 1 cours d'essai gratuit  **entrée piscine payante (faire un badge)**

Flottabilité : 250.- + entrée piscine
Motricité : 270.- + entrée piscine
Natation : 285.- + entrée piscine

Certaines assurances complémentaires remboursent partiellement les abonnements, Renseignez-vous auprès de votre assurance...

PLUS D'INFO SUR : WWW.AQUACASERT.CH OU SUR MA PAGE FACEBOOK : AQUACASERT

